

“The Welcome Baby program helped me understand my baby and develop more confidence as a mother.”



Free home visits to help you and your new baby

As part of Welcome Baby you'll receive:

- **A one-on-one appointment** after you give birth to encourage your recovery and help you prepare to go home with your new baby
- **Information to help you nurture the healthy development** of your newborn
- **Help with breastfeeding** and infant nutrition from a Certified Lactation Educator
- **Referrals to additional resources** in your neighborhood to help you and your baby

Some benefits depend on where you live. **Call the number below** to find out what you get!

Welcome Baby is part of a network of home visiting programs that support families with newborns. These programs work together to connect you with the services that will best support you and your baby.

It's all FREE — no matter your income, insurance, or immigration status — if you live in L.A. County and:

- Plan to deliver at **St. Mary Medical Center**
- Are pregnant or are in the hospital after delivery


first 5 la
— WELCOME BABY —

To learn more about Welcome Baby and sign up for the program (or if you know someone who could benefit from it), please call **562-491-4841**.

Learn more: WelcomeBabySupport.org



 **Dignity Health.**
St. Mary Medical Center



Welcome Baby is a First 5 LA-funded program that helps families: maximize the health, safety, and security of their baby; strengthen the parent-child relationship; and access community services. St. Mary Medical Center and Families in Good Health work in partnership to implement the program to serve the Best Start Central Long Beach, Compton and Wilmington communities.

“El programa Welcome Baby me ayudó a entender a mi bebé **y a sentirme más segura como madre**”.

Visitas gratuitas para ayudarle a usted y a su nuevo bebé

Como parte de Welcome Baby usted recibirá:

- **Una cita personalizada** después de dar a luz, para fortalecer su recuperación y ayudarle a preparar el regreso a casa con su nuevo bebé
- **Información para ayudarle a alimentar y apoyar** el desarrollo sano de su recién nacido
- **Ayuda con la lactancia** y la alimentación del infante por parte de una Educadora Certificada en Lactancia
- **Referencias a otros recursos** disponibles en su vecindario para ayudarle a usted y a su bebé

Algunos beneficios dependen de dónde viva. **¡Llame al número a continuación para informarse sobre lo que usted puede obtener!**

Welcome Baby es parte de una red de programas de visitas a domicilio que apoyan a las familias con niños recién nacidos. Estos programas trabajan juntos para conectarle con los servicios que apoyen mejor a usted y a su familia.

Todo es GRATIS — sin importar sus ingresos, estado migratorio o seguro médico — si usted vive en el Condado de Los Ángeles y:

- **Planea dar a luz en St. Mary Medical Center**
- **Están embarazadas o se encuentran en el hospital después de haber dado a luz**



Para más información sobre Welcome Baby y para inscribirse en el programa (o si conoce a alguien que pudiera beneficiarse de él), llame por favor al **562-491-4841**, o visite el sitio de Internet:

WelcomeBabySupport.org/espanol



Welcome Baby es un programa financiado por First 5 LA que ayuda a las familias: maximiza la salud y seguridad de su bebé, fortalece la relación entre padres e hijos y da acceso a los servicios comunitarios. St. Mary Medical Center y Families in Good Health están encargados de implementar el programa en las comunidades Best Start Central Long Beach, Compton y Wilmington.